

Ein Handbuch für Ehrenamtliche

zur Caritas-Kampagne 2020: „Sei gut, Mensch!“



© Titelbild: tai11/Shutterstock.com

Titel:	Mission MitMensch!
Untertitel:	Agentinnen und Agenten der Nächstenliebe
Herausgeber:	Caritas-Konferenzen Deutschlands e. V. – Das Netzwerk von Ehrenamtlichen
	77 Seiten, ab 20. Januar 2020 lieferbar
Preis:	8,50 Euro für CKD-Mitglieder 10,50 Euro für Nicht-Mitglieder Pro verkauftes Handbuch wird 1 € an Projekte der AIC (Association Internationale des Charités), unseren internationalen Verband von Ehrenamtlichen gespendet.
Bestellung:	Web: www.ckd-netzwerk.de Tel: 0761 200-461 E-Mail: ckd@caritas.de

Sie spüren Personen und Situationen auf, in denen Mitmenschlichkeit gefragt ist? Sie tun dies ehren- oder hauptamtlich? Auch an Orten, in Situationen und in Zeiten, in denen Sie mitunter als „Gutmensch“ beschimpft werden? Sie vermitteln, begleiten oder setzen sich anwaltschaftlich für Diskriminierte, Überforderte oder Abgehängte ein? Sie verstehen sich als Botschafterinnen und Botschafter zwischen verschiedenen Milieus? Sie schaffen im Ehren- und Hauptamt Rahmenbedingungen und Anlässe für ein gelingendes Engagement mit dem Ziel MitMenschlichkeit? Dann könnte dieses Handbuch „Mission MitMensch!“ für Sie wertvolle Impulse enthalten.

Autorinnen und Autoren aus verschiedenen Professionen unter anderem Prof. Friedemann Schulz von Thun, Prof. Anton A. Bucher, Georg Schärmer, Ute Eberl, Ulrike Gringmuth-Dallmer erstellten Fachimpulse aus unterschiedlichen Blickwinkeln für Sie und Ihre Mission MitMensch. Das Ehrenamtshandbuch hält **sieben Fachimpulse** mit den Überschriften: Du gehörst dazu, ich höre dir zu, ich rede gut über dich, ich gehe ein Stück mit dir, ich teile mit dir, ich besuche dich, ich bete für dich – entlang der sieben modernen Werke der Barmherzigkeit von Bischof Wanke für Sie bereit. Im Praxisteil finden Sie zur Inspiration **zehn Praxisbeschreibungen** von bereits gelingenden Ehrenamtsprojekten. Lassen Sie sich anrühren von Projekten wie: Möbelbörse, Zuhörkiosk, Reparatur-Café, Smart Visit-Besuchsdienst, Foodsharing, Spirituelle Wegbegleiter(innen), Balu und Du, Nacht der offenen Kirchen, Ehrenamt überrascht und Film-/Friedhofs-Café.

Zur Gestaltung von Gruppenstunden, runden Tischen, Gottesdiensten oder Infoabenden finden Sie **Fachimpulse, Methoden, Gebete** und **Zitate** für Anfangs-, Zwischen- oder Schlussimpulse. Für den Caritas-Sonntag finden Sie **Aktionsideen** sowie einen **Gottesdienst- und Predigtbaustein** passend zum Jahresthema.

1.	Zum Handbuch	
2.	Mission MitMensch	
2.1	Du gehörst dazu – Ehrenamt beglückt, Prof. Mag. Dr. Anton A. Bucher	3
2.2	Ich höre dir zu – Hören mit „vier Ohren“, Prof. Dr. Friedemann Schulz von Thun	5
2.3	Ich rede gut über dich – #hopeSpeech, Timo Verseemann / Kristina Herbst	8
2.4	Ich gehe ein Stück mit dir – Ehrenamtsbegleitung, Ulrike Gringmuth-Dallmer	10
2.5	Ich teile mit dir – Geteilte Freude ist doppelte Freude, Georg Schärmer	13
2.6	Ich besuche dich – Ehrenamt im Strafvollzug, S. Kauczynski, A. Weingart, C. Wichmann	15
2.7	Ich bete für dich – Bleib behütet, Ute Eberl	18
2.8	Caritas-Kampagne 2020: Sei gut, Mensch!, Teresa Wieland	20
3.	Praxisbeispiele	
3.1	Ehrenamt überrascht, Niedersachsen	21
3.2	Zuhörkiosk – Das OHR, Hamburg	23
3.3	Reparatur-Café, Westönnen	27
3.4	Fairteiler – Foodsharing-Projekt, Arnsberg	29
3.5	Möbelbörse, Steinheim	32
3.6	Smart Visit – Digital begleiteter Besuchsdienst, Erzbistum Paderborn	35
3.7	Sorgende Gemeinde bietet Begegnung, Schwagstorf	38
3.8	Damit der Himmel die Erde berührt – Spirituelle Wegbegleiter, Erzbistum Paderborn	41
3.9	Nacht der offenen Kirche – Wir beten für die Stadt, Fulda	42
3.10	Balu und Du – Mentoringprogramm für Grundschulkinder, bundesweit	44
4.	Spirituelle Bausteine	
4.1	Gottesdienstvorschlag	47
4.2	Predigtvorschlag	52
4.3	Spirituelle Impulse	54
5.	Methoden und Aktionsbeispiele	
5.1	Einstiegsmethode – Wortwolke via Online-Abfrage	59
5.2	Sieben Impulse, die bestehenden Gruppen gut tun	61
5.3	Eine Himmlische Begegnung – Vinzenz, Elisabeth und Martin im Gespräch	65
5.4	Aktion: Hör mal – Gedichte, Gebete, Texte selbst vertonen	67
5.5	Aktion: Wir wissen warum wir mitmenschlich handeln	68
5.6	Aktion: Mitmenschlichkeit hat viele Gesichter	69
5.7	Aktionshinweis: Eine Million Sterne – Mitmenschlichkeit zum Leuchten bringen	69
6.	Literarische Impulse	
6.1	Gedichte und Texte	70
7.	Materialien	
7.1	Weitere Publikationen der CKD	74
7.2	Materialien zur Caritas-Kampagne 2020	76
	Impressum	78